



Nieuwsbrief 1 mei 2018

Beste lezer,

Voor u ligt de eerste nieuwsbrief (op papier) van Perron 1.

Het is de bedoeling dat deze nieuwsbrief regelmatig, zowel op papier als ook digitaal, beschikbaar zal komen om iedereen up-to-date te houden van het reilen en zeilen op Perron 1.

Na de verhuizing heeft alles langzamerhand z'n nieuwe plekje gekregen, zijn de dozen grotendeels uitgepakt en hebben de eerste activiteiten weer plaatsgevonden.

Hieronder een kort verslag per activiteit en een overzicht met een vraag om hulp van vrijwilligers. Want zonder jullie hulp kan het helaas niet. Een aantal mensen, die het jaren hebben gedaan, hebben aangegeven deze zomer te gaan stoppen met hun inzet als vrijwilliger voor het Perron. Natuurlijk heel veel dank voor hun betrokkenheid al die jaren. Het is ook begrijpelijk; een stokje weer doorgeven op zijn tijd is goed, maar het geeft ook zorg over de doorgang van de activiteiten.

Dus ik zou zeggen: Tijd en zin om mee te helpen, meld je dan aan via onderstaand adres. Hoe meer mensen helpen, hoe minder de druk op de weinige vrijwilligers die anders overblijven. Alvast bedankt!

Met een hartelijke groet en veel leesplezier,
Jacqueline

Overzicht activiteiten

De maandagmaaltijd

Op dit moment zijn er elke week zo'n 40 gasten die aanschuiven bij de ontmoetingsmaaltijd. Deels zijn het bewoners van Middin en deels mensen uit de wijk of elders uit Zoetermeer. Een vaste ploeg die het elke week weer gezellig vindt om elkaar te ontmoeten. Het heeft wel even wat uitdagingen gegeven bij de start van de maaltijden op het nieuwe adres, maar met elkaar zijn we nu op de goede weg om weer het oude vertrouwde thuisgevoel te krijgen. Het is heel gewoon dat bij een veranderende groep en locatie er wat startprobleempjes om de hoek komen, maar door met elkaar in gesprek te blijven komen we daar met elkaar ook verder in. *Kom eens langs om aan te schuiven zou ik zeggen.* Op 14 mei hadden we een huiskring van het Kompas al even te gast. Wie volgt?



De groeigroep

De groeigroep is ook mee verhuisd naar Middin, maar is wel een beetje uitgedund. Er kunnen best wat mensen bij. Dit seizoen behandelen we de psalmen en wat die ons kunnen zeggen. Dus weet u iemand in uw omgeving die belangstelling zou hebben, van harte welkom om aan te schuiven iedere eerste en derde maandag van de maand.

De dinsdagmaaltijd

De seniorgroep is in goed overleg verhuisd naar het WZH Oosterheem. Er wordt wekelijks vanaf 17.00 uur een spelletje gedaan en vanaf 18.00 uur gegeten met elkaar. Ook daar was het even zoeken en wennen, maar het loopt inmiddels goed. Eens per maand is er een rustweekje omdat dan de Nicolaasparochie er een maaltijd heeft. We hebben geprobeerd daarin gezamenlijk op te trekken, maar dat werd aan beide kanten ervaren als te grootschalig en niet meer vertrouwd. Jammer genoeg



hebben we daarom gekozen om elk ons eigen programma te doen en dat verloopt nu goed. Anouska presenteert elke week een heerlijke maaltijd en dat geeft ook bij deze mensen weer het thuis gevoel. De locatie is ook iets ruimer en dat is ook een goede ervaring. Joke en Gerda assisteren waar nodig en zelf ben ik meestal ook wel aanwezig om de bezoekers te ontmoeten en even met ze bij te praten. De spelletjes en handwerkjes kunnen aan verschillende tafels gedaan worden en met eten wordt er een lange tafel van gemaakt. Daardoor kunnen we met z'n allen aan één tafel eten. Ook hier prima ervaringen tot nu toe!

Vroege vogels

Op de woensdagochtend is er wekelijks in alle vroegte van 8.30 uur tot 10.15 uur een inloop voor mensen uit de wijk. Trudy treedt dan op als gastvrouw en er komen dan zo'n 15 bezoekers. Ook van Middin schuiven soms wat mensen aan en dat maakt het een dynamisch geheel. Regelmatig spelen ze ook een spelletje bingo wat door de meesten ook zeer gewaardeerd wordt. Voor hen een mooie break in de week.

Lovely ladies

Deze activiteit zal als het goed is in juni weer van start gaan. Eens per maand is er een avond voor vrouwen 30+ die samen een activiteit ondernemen. Dit kan variëren van een gezellige ontmoetingsavond tot een beauty-avond. Net wat de deelnemers zelf aangeven. Ook hier is de leiding in handen van Trudy. Ik ben er zelf nog niet geweest, maar zeer benieuwd wie er komen en wat er zoal gedaan wordt.

Vrijdaginloop

Op vrijdagochtend is er een inloop van 10.00 uur tot 12.00 uur. Dit was tot nu toe een senioren activiteit. De bedoeling is om de groep wat breder te trekken en ook jongere bezoekers de ruimte te geven om aan te schuiven. De wandelgroep die uit deze inloop ontstaan is, maar elders in de wijk start, schuift ook eens per maand aan voor een kopje koffie in hun pauze. Via Palet Welzijn en Vestia hopen we ook de komende tijd nieuwe bezoekers uit dit gedeelte van de wijk te verwelkomen. Een folder daarvoor is in de maak.

Samenwerking in de wijk

Op dit moment bezoek ik het wijkteam dat verschillende malen per jaar bijeenkomt, om samenwerking in de wijk te zoeken en te stimuleren. Daarnaast is er ook overleg met Vestia, Middin, Stichting Mooi en Palet Welzijn om samen dingen in de wijk op te pakken. Dat is een mooie ontwikkeling om samen mee bezig te zijn. In de agenda hieronder krijgt u alvast een blik in de keuken van verschillende samenwerkingsactiviteiten.

Voor meer info verwijzen we u naar de website, (nog wel in onderhoud) en naar de Facebookpagina. Daarnaast kunt u als u vragen heeft, of u wilt aanmelden als vrijwilliger, contact opnemen met Jacqueline via info@perron1zoetermeer.nl of tel 06-11653972

Vacaturebank vrijwilligers

We hebben met spoed en op termijn (na de zomervakantie) vrijwilligers nodig:

Met spoed:

- Gastheren en/ -vrouwen vrijdaginloop
- Extra gastheer/ -vrouw voor de maandag
- Reserve kok voor de dinsdag

Verder:

- Leiding en meedenkers om kinderclub en tienerclub vorm te geven na de zomervakantie

Om alvast te noteren voor de komende maanden(samenwerkingsprojecten)

7 juli	Open huis Perron 1 en vernieuwd interieur Middin
31 augustus	High tea Perron 1 in de tuin van Middin
22 september	Burendag
November	Kleding /Speelgoedbeurs Perron 1 i.s.m. Middin.